

健康・医療・介護情報の調べ方

健康・医療・介護情報の調べ方や関連資料を紹介します。

■健康・医療情報について調べる

特定の病気、治療法、薬などについて調べるのに便利な資料や方法を紹介します。

○全般的なことを調べる

『家庭医学大全科』 法研

『家庭の医学』 成美堂出版

患者向けの辞典の中でも、やや詳しく、病名と症状から調べられます。

○少し詳しく調べる

『全部見えるスーパービジュアル』シリーズ 成美堂

『病気がみえる』シリーズ メディックメディア

『看護大事典』 医学書院

医学を学ぶ人向けですが、わかりやすく書かれていて、病気や治療法を調べる際の基本資料として使用できます。

○実際に本を見てみましょう。

図書館の資料はテーマごとに番号がふられ、分類されています。

例えば

493.4
▼●▲
◇

肝臓疾患

494.6
▼■▲
◇

胃がん



本棚にある見出しを見て、番号を確認し、実際に資料を探してみましょう。

■病院・医師を調べる

『迷ったときの医者選び広島』 南々社

『女性に役立つ広島ホスピタルガイド』 ガリバープロダクツ

『がんと闘う！名医と最新治療』 主婦と生活社

『病院の実力』 読売新聞東京本社

病院・医師について書かれている本です。

■薬について調べる

『くすりの事典』 成美堂出版

『ピルブック』 ソシム

『介護のための薬の図鑑』 エクスナレッジ

『医者からもらった薬がわかる本』 法研

■オンラインデータベース

より新しい情報を知りたいときは、雑誌に掲載された論文などを探してみましょう。

「CiNii」は、日本の学術論文を中心とした論文情報を収録・提供するデータベースサービスです。学協会誌、大学などの研究紀要の検索ができます。本文や要旨が無料公開されている論文もあり便利です

■介護について調べる

介護制度や、在宅ケアの技術など、身近な介護に役立つ資料や方法を紹介します。

○最初に読む本

『親が倒れる前に必ず読んでおきたい本』 ミネルヴァ書房

『介護をはじめる』 成美堂出版

『親の入院・介護に直面したら読む本』 実務教育出版

○介護制度を調べる（介護手続き、費用、サービスに関する図書）

『すぐに役立つ図解とQ & Aでわかる法改正対応！介護保険・障害者総合支援法のしくみと疑問
解決マニュアル129』 三修社

『年金・医療保険・介護保険のしくみがわかる本』 法学書院

『高齢者に対する支援と介護保険制度』 ミネルヴァ書房

○在宅ケアの技術を調べる

『実用介護事典』 講談社

『高齢者介護のコツ』 クリエイツかもがわ

『病気・病状別家庭介護の手引き』 小学館

『介護食ハンドブック』 医歯薬出版

『介護のための薬の図鑑』 エクスナレッジ

○介護関連の法律がわかる図書

『すぐに役立つ介護・福祉の法律しくみと手続き』 三修社

『図解介護保険・成年後見・相続がわかる事典』 三修社

■ホームページの、「健康・医療・介護情報関連リンク集」で、調べものに役立つホームページをご紹介します。

※健康・医療・介護情報を調べる際の留意点

- ・進歩が速く情報は日々変わっていきます。
- ・図書館が提供する情報は、特定の治療法や診断を進めるものではありません。
- ・医師等の専門家に相談する時の参考にしてください。